

Regler for Årgang 41

Gunslevholm Idrætsefterskole

Gunslevholm er en efterskole, hvor vi ønsker et fællesskab, der er trygt, rummeligt og drevet af vores værdier.

Vi har en skole og et hjem for ca. 200 unge mennesker og for at kunne skabe trygge rammer, så har vi både regler og rammesætninger.

Værdigrundlaget på Gunslevholm Idrætsefterskole omhandler nysgerrighed, ambitioner, tillid, ordentlighed og fællesskab.

Vi forventer, at man som elev på skolen agerer i overensstemmelse hermed.

Vores regler er defineret således:

Grænseoverskridende adfærd

Vi accepterer ikke mobning, truende eller voldelig adfærd på Gunslevholm.

Det forventes således, at der ikke tales eller skrives sårende og nedgørende til både unge og voksne, dette gælder både verbalt, nonverbalt, på de sociale medier eller gennem pranks.

Vi gør brug af vores antimobbe-handleplan og forventer, at alle relevante parter deltager.

Vores antimobbe-handleplan kan findes under vores officielle dokumenter på www.gunslevholm.dk.

Hvis der er tale om et eller flere tilfælde af grov mobning, kan Gunslevholm Idrætsefterskole vælge at opsig samarbejdet med den pågældende elev, hvorved efterskoleopholdet bringes til ophør.

Euforiserende stoffer

Vi ser det for uforeneligt med et efterskoleophold på Gunslevholm at være i besiddelse af og/eller indtage euforiserende stoffer. Dette gælder i hele skoleåret, inklusiv weekender og ferier.

Vi forbeholder os retten til, ved skærpet mistanke, at gennemføre en test som grundlag for vurderingen.

Ovenstående regel er også gældende ved misbrug af ellers lovlige stoffer med den formodede intention at opnå en euforiserende virkning.

Overtrædelse af reglen medfører bortvisning fra skolen og afslutning af skoleåret.

Alkohol

Det er ikke tilladt at indtage eller være i besiddelse af alkohol under opholdet på skolen.

Dette gælder også under rejse til og fra skolen.

Nikotinprodukter

Gunslevholm er nikotinfri. Som elev må man ikke ryge eller benytte andre nikotikprodukter såsom snus, nikotinposer, e-cigaretter eller vapes.

Dette gælder også til og fra skole, samt når man er uden for skolen, som en del af opholdet.

Overtrædelse af de to ovenstående regler kan betyde, at skolen vælger at afbryde efterskoleopholdet.

Sovere regler

Du skal opholde dig og sove på dit eget værelse om natten. Du må heller ikke have gæster på dit værelse om natten.

Det skal være trygt og sikkert at bo på Gunslevholm, og derfor er det vigtigt, at vi ved, hvor du er om natten, specielt i tilfælde af brand.

Det er også nødvendigt, at vi sætter rammerne for, at elever ikke presses til at finde andre sovsteder, og derfor kan man kun overnatte på andre værelser i weekender med under 80 elever.

Mødepligt

Der er mødepligt til alle timer, måltider og arrangementer.

Indstilling til efterskolelivet

Du skal som elev møde med en positiv indstilling til fællesskabet, efterskolelivet og skolens værdier.

En eller flere overtrædelser af de tre ovenstående regler kan betyde, at skolen kan se sig nødsaget til at afbryde skoleopholdet.

Skolen forbeholder sig ret til at opsige samarbejdet med eleven, hvis han/hun en enkelt eller gentagne gange overskrider skolens regler, således at det går ud over det daglige pædagogiske arbejde med den pågældende elev og elevflokket som helhed.

Rammesætning

Ud over reglerne, som er skitseret ovenfor, så har vi en rammesætning, som vi forventer, at eleverne positivt samarbejder med omkring.

Rammesætningen skal forstås som de forventninger, som vi kan have til hinanden i det daglige på en efterskole, hvor vi både passer på hinanden og skolen.

Energidrikke

Af sundhedsmæssige årsager er det ikke tilladt, at indtage produkter produceret for at opnå et kunstigt energi-boost. Nedenstående er eksempler på sådanne produkter:

- Energidrikke
- Pre-workout produkter
- Snus med koffein

Sexliv

Elevernes sexliv praktiseres derhjemme.

Nattero

Der skal være ro om natten, da alle har ret til søvn.

Spisning

Når vi spiser, så er langt hår sat op i en elastik. Vi vasker hænder, inden vi går ind i spisesalen, og vi hjælper alle aktivt til ift. at få ryddet af og op efter måltiderne.

Ejendele

Vi låner ikke ting fra hinanden uden at have fået lov af den retmæssige ejer.

Weekendtilmelding

Man til – og framelder sig til weekenden senest mandag kl. 14.00.

Baderegler

Det er ikke tilladt at bade ved vandet/havet uden opsyn af en lærer.

Mobiltelefoner

Mobiltelefoner opholder sig i hverdagen i mobilhotellet og kan bruges på værelset fra aftensmad til 21.30, hvor man skal på egen gang.

Der er særlige aftaler i weekender.

Levende lys

På grund af brandfare er det ikke tilladt at have levende lys på værelserne.

Værelser

For at undgå unødvendig skade og slitage på værelset skal følgende retningslinjer overholdes:

- * Man må ikke flytte rundt på borde, skabe, reoler og lign.
- * Man må ikke skrive/tegne på skolens inventar.
- * Opsætning af plakater og lign. må kun finde sted med brug af elefantsnot.

Man vil som elev være erstatningspligtig, hvis man kommer til at ødelægge noget.

Elektriske apparater

Man må ikke have elektriske apparater og hårde hvidevarer på værelset.

Dette inkluderer:

- * TV og spillekonsoller
- * Store musikanlæg/højtalere
- * Køleskabe og lign.
- * Toastere, brødristerere og elkedler.

Lyskæder skal være med batteri.

Mobiler, der skal oplades, ligger på bordet.

Obligatorisk deltagelse

Der føres protokol ved alle timer, og der er mødepligt – også hvis man er skadet.

Indkøb af mad

Det er ikke tilladt at bestille eller hjembringe mad til skolen.

Ture ud af huset

På cykelture ud af huset skal eleverne altid bære cykelhjelm og refleksvest og man skal cykle på én række. På løbeture skal refleksvesten ligeledes være på.

Man må ikke løbe på rulleskøjter, skateboard og lign. på Stubbekøbingvej.

Når vi har lært hinanden godt at kende åbner vi på et tidspunkt op for, at man i hverdagene må tage på tur til Stubbekøbing og Nr. Alslev, hvis man ikke har timer, spisning eller andre obligatoriske aktiviteter. Man skriver sig på tavlen i rød bygning, og man skal være tilbage på skolen senest kl. 21.00.

I weekenderne åbner vi på et tidspunkt op for, at man foruden Stubbekøbing og Nr. Alslev, kan tage til Vordingborg og Nykøbing i grupper. Disse ture skal være efter aftale med vagtlæreren.

Springcenteret

Springcenteret må kun benyttes til spring, hvis der er en springlærer tilstede. Og altid kun i overensstemmelse med de instrukser læreren giver.